

NIEUWS



*Derde Dauwtraptocht zit erop.
Wordt het een traditie?*



*Verslag Rick Liesting: snelwandel-
kampioenschappen in China*



*Verslag clubreis 21 april: samen
genieten in de Ardennen*

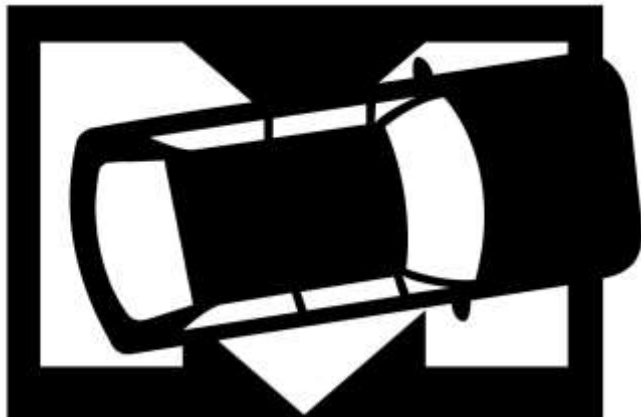


OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

OLAT blijft vernieuwen.

*De test bij de
Natuurpoorttocht is
goed verlopen en
binnenkort kunt u
inschrijven voor
een tocht via
het scannen van uw
lidmaatschapskaart.*



**M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART**

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL

Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers
Drukwerk**

Belbroekstraat 5
5465 PH Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl

VAKANTIECENTRUM
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN
Zwartebergendreef 1
5575 XP LUYKSGESTEL
Tel. 0497-541373
E-mail: info@zwartebergen.nl

LANDSCHAP
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 2569653
ook te volgen op Facebook

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn, Frans van den Boom (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 24 juni 2018

olatnieuws@olat.nl

WEBSITE-REDACTIE

Petra Rommers (coördinatie), Harrie Paulissen
Mariet Ahlers, Ankie van Boxtel
Otto Ahlers (websitebeheerder)
websiteredactie@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven

DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

Verzorgingspost Vierdaagse Nijmegen	3
WoD; Rooise Wandelingen; wg Oirschot; OLAT Wandeldagen	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
OLAT Nieuws <i>Harrie Paulissen</i>	7/9
Onze jarigen/Ledenadministratie <i>Jet Dreesen</i>	8
Van de bestuurstafel	9
OLAT gaat met de tijd mee <i>Joop Wesseling / Ad Ketelaars</i>	10
Verkiezing Vereniging van het Jaar	11
Wij stellen u voor aan <i>Lies Wesseling</i>	12-13
20e Nacht van OLAT <i>info</i>	13
LPS: Clubkampioenschap / Agenda <i>Frank Marchand</i>	14-15
Prikbord	15
World race walking team championships <i>Rick Liesting</i>	16-17
Wandelweekend 19 en 20 mei 2018 <i>Gerda Woestenberg</i>	18
Dauwtrappen naar de Heilige Eik <i>Myriam van den Berg</i>	19
3e OLAT Dauwtraptocht <i>Ruud Horst / Harrie Paulissen</i>	20-21
Wandel4daagse Odoorn <i>Ankie van Boxtel</i>	22
De Fanie Botha Trail (2, slot) <i>Rinda Scheltens</i>	23-25
Clubreis 21 april <i>Anita te Riele</i>	26

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.
Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl



VERZORGINGSPOST VIERDAAGSE NIJMEGEN 2018

Heel veel OLAT-leden gaan weer (of voor de eerste keer) de Vierdaagse van Nijmegen lopen en ook veel van jullie wandelvrienden en bekenden pakken deze uitdaging op. Vele vrienden en bekenden komen een dagje kijken of zijn bij de huldinging.

OLAT is elke dag met zijn verzorgingsstand aanwezig voor een natje en een droogje en je kunt er even rustig zitten. De locaties staan hieronder vermeld. Ook na afloop kun je bij OLAT terecht en gezellig bijkomen en bijpraten met deelnemers en bekenden. Kom naar het OLAT-café in "Buurtcentrum 't Oude Weeshuis", Papengas 8, Nijmegen (ca. 200 m vanaf de Ganzenheuvel).

Onze post staat:

Dinsdag: Slijk-Ewijk, Valburgsestraat 6, 6677 PC
bij fa. Florissen (ca. 12,5 km na de start)

Woensdag: Alverna, Heumenseweg 192, 6603 KT
op P-plaats naast inrit St. Frans (ca. 13 km na start)

Donderdag: Mook, Maasdijk, 6585 AK
(ca. 15 km na start)

Vrijdag: Overasselt, Kasteelsestraat 12, 6611 KA
bij splitsing met Sleeburgsestraat (ca. 12 km na start)

Onze vrijwilligers staan klaar op de genoemde plaatsen om de wandelaars een korte rust op onze bankjes te bieden. Dit natuurlijk onder het genot van een warm of koud drankje, dat voor een zeer schappelijke prijs (€1 of 1,50) te koop is.

In het assortiment hebben we o.a. koffie, thee, soep, melk, karnemelk en diverse frisdranken. Tevens gevulde of appelkoek en rozijnenbollen (€0,50).

Deze service is niet alleen voor OLAT-leden maar voor alle wandelaars.

Op de laatste wandeldag zullen op onze post in Overasselt formulieren liggen waarop OLAT-leden kunnen invullen hoe vaak de Vierdaagse gelopen werd. Je kunt je deelname natuurlijk ook melden via email aan olatnieuws@olat.nl. Het overzicht zal gepubliceerd worden in OLATNieuws.

Het OLAT-verzorgingsteam verheugt zich op je bezoek.





WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)
acvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
19 juni	Regte heide	Eetcafé Den Overkant, 013-5301577 Dorpstraat 1, 5133 AD Riel
3 juli	Leek en Hurkske	Gemeenschapshuis, 0492-465530 Past.v.Schijndelstraat 37, 5469 PS Boerdonk-Erp
17 juli	geen	Vierdaagse Nijmegen
31 juli	Via Aa en Biezen	De Brabantsekluis, 0492-468110 Kloosterdreef 8, 5735 SJ Aarle-Rixtel
14 aug.	Over de Grootte Heide	de Hut van Mie Pils, 040-2212892 Leenderweg 1, 5583 TC Waalre
28 aug. 2)	Rondom Bregje	Proeflokaal Bregje, 013-7370182 Moergestelseweg 123, 5062 SP Oisterwijk
1) geen cafépauze		
2) cafépauze op startplaats		



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel	Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart	Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap	Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
Oud Rooy	Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA	
Datum	Startpunt
19 juni	De Vriendschap
26 juni	Oud Rooy
3 juli	Den Toel
10 juli	De Beckart
17 juli	De Vriendschap
24 juli	Oud Rooy
31 juli	Café-restaurant De Zwaan, Markt 9 in Son

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454





In april 2015 is er een OLAT-wandelgroep van start gegaan die wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
 - de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur)
- volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen.

Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid "Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij".

Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winter-serietocht.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: 11/4 t/m 5/9/2018: woensdag 19.00 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:
<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

Meer informatie: oirschot@olat.nl of
Harrie Paulissen 06-53749249
John Schepens 0499-573671



De 35e Internationale OLAT Wandeldagen worden gehouden te Sint-Oedenrode op 3, 4 en 5 augustus 2018.

Vanuit De Vresselse Hut vertrekken dagelijks vijf verschillende afstanden, vooral door het prachtige Vressels Bos, dat zich uitstrekt ten oosten van de kern Nijnsel op een stuifzandrug. Te midden van het Vressels Bos ligt het vennengebied De Hazenputten. Aan de westkant wordt het natuurgebied begrensd door de Dommelbeemden, met kenmerkend de hoge akkers en Moerkuilen. De routes voeren dit jaar afwisselend in de richting van Mariahout, Boskant, en Eerde.

Men kan naar believen een, twee of alle drie de dagen deelnemen. Onderweg zijn meerdere wagen- en horecarusten gepland.

Datum: 3, 4 en 5 augustus

Startplaats: Natuurpoort De Vresselse Hut
Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel

Starttijden:	35 km	07:00 - 10:00 uur
	25 km	07:00 - 11:00 uur
	20 km	07:00 - 11:30 uur
	15 km	07:00 - 12:30 uur
	10 km	07:00 - 12:30 uur

Inschrijfgeld	inschrijven/betalen vóór 1/8			inschrijvingen vanaf 1/8		
	OLAT-lid	bondslid	overig	OLAT-lid	bondslid	overig
3 dagen	€ 6,00	€ 7,50	€ 8,50	€ 7,50	€ 9,00	€ 10,00
2 dagen	€ 4,00	€ 5,00	€ 6,00	€ 5,00	€ 6,00	€ 7,00
1 dag	€ 2,00	€ 2,50	€ 3,50	€ 2,50	€ 3,00	€ 4,00

Inschrijven:

Vooraf inschrijven kan online op de website www.olat.nl of via het secretariaat van de OWD:

Mia Dielesen,
Hamakerstraat 11
5652 RC Eindhoven
06-44756978
olat-wandeldagen@olat.nl

Overnachten: Kamperen met camper, caravan of tent is mogelijk op het terrein van De Vresselse Hut. Overige slapers kunnen terecht in een van de vele B&B's in de omgeving. Voor deelnemers die met het openbaar vervoer komen, is een pendeldienst beschikbaar.



OLAT COMMISSIES

Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen
Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)

Rob van Stuivenberg,
Pierre Emans, Hans de Vries
lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

Clubreizen

Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl
Pierre Emans,
Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
olat-wandeldagen@olat.nl
Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,
Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*), 0411-622188
Myriam vd Berg, 073-5325286
Pieter van Doorn, 0492-382210
Antoinet Gooren

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742
Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
Frank Marchand (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
Voordrachten jaarlijks vóór 1 nov. indienen

Technische ondersteuning

Otto Ahlers

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg, 0499- 461415
boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



HET BESTUUR VAN OLAT



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
Koninginnelaan 108
5491 JX Sint-Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris
Harrie Paulissen
Spoordonkseweg 35
5688 KB Oirschot
06-53749249
secretaris@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
Venuslaan 39
5694 TD Breugel
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



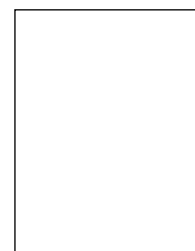
Bestuurslid
Frank Marchand
Deursenstraat 7
5043 JP Tilburg
013-5702662
f.marchand@olat.nl



Bestuurslid
Marc Spierings
Ringbaan Oost 56
5013 CC Tilburg
06-12855019
m.spierings@olat.nl



Bestuurslid
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsbergen
076-5964027
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



OLAT is NU echt DIGITAAL

Dit leest als een voorwoord van het clubblad, maar het is de eerste **BLOG** van OLAT in haar 50-jarige geschiedenis. Wat is een BLOG? Daarvoor moet je het internet op: Wikipedia zegt er het volgende over:

Een **weblog** of **blog** is een persoonlijk dagboek op een [web-site](#) dat regelmatig, soms meermalen per dag, wordt bijgehouden. Meestal gaat het om teksten die in [chronologische volgorde](#) verschijnen. De [auteur](#), ook *blogger* genoemd, biedt in feite een [logboek](#) van informatie die hij wil meedelen aan zijn publiek, de bezoekers van zijn weblog. Meestal gaat het om tekst, maar soms ook foto's (een fotoblog), video ([vlog](#)) of audio ([podcast](#)). Weblogs bieden hun lezers vaak de mogelijkheid om – al dan niet anoniem – reacties onder de berichten te plaatsen of een reactie via een [Track-back](#)-mechanisme achter te laten. Het is het persoonlijke of juist het gespecialiseerde karakter dat weblogs interessant maakt voor bezoekers.

Wil je er nog meer over weten ga dan naar: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Weblog>

Ga daarom nu naar de OLAT-website (NIEUWS) en zie hoe het er uit ziet. Voor diegene die dit nu pas leest, deze BLOG staat sinds 1 juni jl. op onze website.

Afgelopen half jaar zijn we gestart met de websiteredactie. Het was even wennen aan elkaar, telefonisch vergaderen is even spannend, maar het is een heel goed team geworden: Ankie, Mariet, Petra, Otto en ik nog een klein beetje af en toe! Jullie moeten het herkennen: de website is actueel, fris, weinig fouten en we werken nog steeds aan verbeteringen en uitbreidingen.

Alles wat bij OLAT speelt, gebeurt en mogelijk is, willen we goed en snel op onze website en Facebookpagina zien te krijgen. In nog geen jaar tijd is voor een belangrijk deel van onze



nieuwe generatie wandelaars de website het gezicht van OLAT geworden. Natuurlijk naast het vertrouwde gele OLAT-Nieuws, dat altijd zo herkenbaar thuis op de leestafel ligt en je mooie verhalen en verslagen biedt van wat onze leden al wandelend ondernemen.

Heb je al ontdekt dat je al onze clubbladen van de afgelopen jaren terug kunt lezen via onze website? Ga dan naar DOWNLOADS en lees bijvoorbeeld eens het clubblad van september 1999: <https://www.wsvolat.nl/olatdwnlds/olatpdf/olatnieuws/199909%20OLATNieuws.pdf>. Je komt er dan achter dat toen het Graaf van Hornepad geopend is en wanneer Sjef van Gestel jarig is.

Als IT-manager bij onze hoofdsponsor zie ik van nabij hoe de maatschappij razendsnel digitaal wordt en jij en ik moeten mee, nee we gaan gewoon mee! Ik was zo'n manager met veel papier, die elke dag een koffer vol van Oirschot naar Utrecht sleepte en weer terug. Die tijd is voorbij: Harrie gaat elke dag met laptopje, mobiele telefoon en nog een klein schrijfboekje op pad! Het wandelt ook nog makkelijker.



Als OLAT-bestuurslid heb ik me de afgelopen jaren ingezet om OLAT digitaal te krijgen. Dat ging natuurlijk met horten en stoten, zoals overal veranderen niet vanzelf gaat. Het laatste jaar zit er schot in. Zelfs Joop - onze voorzitter - denkt digitaal, zie het nieuwe initiatief met het scannen van de pasjes, waar hij de grote aanjager van was. De interne automatisering met e-Captain is een super vooruitgang en nu zien we ook jullie leden en (dit lezende) wandelliefhebbers de digitale snelweg op slaan. Iedereen heeft een e-mailadres, er wordt volop geappt, we hebben 450 Facebookvrienden en de mailings met de direct-inschrijven-mogelijkheid slaan goed aan. Er wordt druk geoefend met wandelapps als TOPO-gps en we zijn op weg naar de eerste OLAT-wandeltocht zonder bepijling én zonder routebeschrijving, die we helemaal digitaal willen doen: DAUWTRAPPEN naar De HELIGE EIK in 2019: noteer alvast zondag 26 mei 2019.

(Vervolg op pagina 9)



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

JUNI

16	Ton Krijnen	Veldhoven
16	Ingrid Macare	Eindhoven
16	Mirelle van de Oetelaar	Boxtel
16	Elly Swinkels	Son en Breugel
17	Eline Jansen	Son
17	Martin Kempen	Breugel
18	Henny Bakermans	Geldrop
20	Jan van de Ven	Schijndel
21	Ine van Houtum	
	Heeswijk Dinther	
21	Dirk Ketelaars	Veghel
21	Sonja Schokker	Sint-Oedenrode
22	Otto Ahlers	Eindhoven
22	Mieke de Jong	Berlicum
22	Paul Linders	Berchem
22	Anneke Vogels	Best
23	Jo Oostvogels-Watzeels	
	Prinsenbeek	
24	Herman Haijkers	Eindhoven
24	Helena Lankreijer	Veldhoven
24	Herman Lieven	's-Hertogenbosch
24	Pieter van der Voort	Uden
25	Jeannette vanBoerdonk-Verbakel	
	Keldonk	
25	Ton Teerling	Bakel
26	Tonny Neerven-van Extel	
	Beek en Donk	

27	Miet v Cranenbroek	Nederweert
27	Marion Konings	Sint-Oedenrode
27	Wim Peters	Veghel
27	Eugène Vos	Kelpen-Oler
28	Wim Dirks	Rosmalen
28	Wilma Petersen	Sint-Oedenrode
28	Marry van Wijk	Sint-Oedenrode
29	Jolande van den Bogaard	
	Sint-Oedenrode	
29	Hennie van der Haring	
	Moergestel	
29	Job van Mil	Sint-Oedenrode
29	Martijn Vos	Waalre

JULI

1	Leny van Es-vd Ree	Rotterdam
1	Gerard Hilte	Leerdam
1	Hans van Kleef	Veghel
1	Truus Kraaijeveld	Heeze
1	Bert van Schijndel	Best
2	Hennie Peeters	Heerlen
2	Maria Stortelder	Maarheeze
3	Huub Raymakers	Oss
3	Marcel van Tulden	Ommel
4	Nicoline Groot	Waalre
4	Gerrit Legierse	Mierlo
5	Wout Kivits	Eindhoven
5	Marc Spierings	Tilburg
6	Tiny van Alphen	Mariahout
6	Erie van Esch	Sint-Oedenrode
6	Mario Morre	Sint Michielsgestel
6	Toiny van Woensel	
	Oost West en Middelbeers	

7	Tonny Platenburg-van den Heuvel	
	Bakel	
8	Ad van Vugt	Leende
9	Maria Harperink	Sint-Oedenrode
9	Marian Post	Utrecht
10	Michel Beerendonk	Vught
10	Marianne van Gestel	Eindhoven
10	Pieter Hulsen	Sint-Oedenrode
10	Frances Rouppe van der Voort	
	Eindhoven	
10	Piet van der Wielen	Velp
11	Riet Benjaminsen-van Kessel	
	Eindhoven	
11	Ria Peijnenburg	Eindhoven
11	Miranda Slegers	Drunen
12	Mariet Broekmans	Deurne
12	Marijke Rijkers-Tromp	
	Valkenswaard	
12	Jan Swinkels	Arnhem
12	Bert Timmermans	Veghel
13	Vincent Zeebregts	Tilburg
14	Kees van Dongen	Dongen
14	Angelique Meulendijks	Son
15	Ad van Asten	Son
15	Gerdien van den Brand	
	Sint-Oedenrode	
15	Paul Canters	Helmond
15	Rita van Doren	Someren
15	Frans Jaspers	Eindhoven
15	Harrie Paulissen	Oirschot
15	Willem Tijbosch	Sprang Capelle
15	Gerry Voss-Kuster	Tilburg



LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen

Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.
Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Dhr. Vincent Prins, 's-Hertogenbosch
Mevr. Diane van de Vorstenbosch, Sint-Oedenrode
Mevr. Nellie v/d Meijdenberg, Diessen
Dhr. en Mevr. Bart en Ans van Nuland-v/d Berg, Rosmalen
Mevr. Mieke Aarts-Maas, Maarheeze
Mevr. Heidy Meeuws, Beek en Donk
Mevr. Jose Rovers, Sint-Oedenrode
Dhr. en Mevr. Jan en Marie-Jose Lenselink-Schell, Venlo
Mevr. Angelique Meulendijks, Son

Dhr. Jan Nelissen, 's-Hertogenbosch
Dhr. Bart Taks, Nieuwstad





VAN DE BESTUURSTAFEL

NATUURPOORTTOCHT

Of het aan Moederdag of aan de weersvoorspelling lag, dat weten we niet, maar het aantal deelnemers bleef steken op 253. Vorig jaar waren dit 533 wandelaars.

DAUWTRAPTOCHT H. EIK

Het aantal bedevaartgangers groeit gestaag. Vanuit Boskant vertrokken er 76 en vanuit Oerle 51, totaal 127. Vorig jaar totaal 97.

CLUBREIS JUNI

Een goede opkomst met 60 wandelaars, die van de prachtige wandeling vanuit Coo genoten.

NIEUWE PRIVACYWETGEVING AVG

Er zijn verwerkingsovereenkomsten gesloten met e-Captain, Inschrijven.nl en LaPosta. Mocht je bezwaar hebben tegen publicatie van je verjaardag in OLATNieuws, laat het ons dan even weten. Je krijgt dan echter ook geen verjaardagskaart meer van OLAT.

NIEUWE INSCHRIJFMETHODE OLAT WANDELTOCHTEN

De test bij de Natuurpoorttocht van de nieuwe werkwijze inschrijven van OLAT-leden voor deelname aan een wandeltocht is geslaagd. We gaan hiermee aan de slag bij de komende OLAT Wandeldagen en verdere dagtochten. We kunnen volstaan met het scannen van uw lidmaatschapskaart en het telkens opnieuw invullen van een inschrijfkaart is dan voorbij.

OLAT VERKOZEN TOT SPORTVERENIGING VAN NOORD-BRABANT

Dank aan alle stemmers die OLAT hebben gesteund bij de verkiezing 'Vereniging van het Jaar'. OLAT dingt nu mee naar de landelijke titel, waarbij een jury in september ons hiervoor gaat beoordelen. We hebben er alle vertrouwen in.

AANPASSING DATA WANDELTOCHTEN 2019

In goed overleg met De Grenslopers zijn twee datums onderling aangepast omdat deze op dezelfde dag vielen en we daardoor beiden minder wandelaars zouden krijgen. De Grenslopers verplaatst haar tocht in maart 2019 naar een week later en OLAT haar tocht in december 2019 naar een week vroeger.

AFSTEMMING ARTIKELEN

De redactie OLATNieuws en de redactie Website gaan onderling afstemmen hoe en wanneer artikelen worden geplaatst. Dit omdat er veel overlap is.

VERPLAATSING VERZORGINGSPOST 4D NIJMEGEN

OLAT heeft op dinsdag een nieuwe plek voor haar verzorgingspost. We staan nu op ca. 12,5 km na de start. Doordat vorig jaar de route is omgedraaid, bleek de oude post te dicht op de start te zitten. Ook de plaats op donderdag is iets opgeschoven.

(Vervolg van pagina 7)

Dat brengt me tot slot op dat waar ik eigenlijk best trots op ben: OLAT Sportvereniging van het jaar van Sint-Oedenrode, Meijerijstad en Noord-Brabant. Lees de tekst nog eens goed:

Wandelsportvereniging OLAT wordt vereniging van het jaar omdat het een unieke sportvereniging is die sportief en actief bezig zijn combineert met Brabantse gezelligheid en genieten van de prachtige natuur die Brabant biedt. OLAT heeft voor elke wandelaar wat te bieden: recreant, actief of prestatiegericht. Meerdere dagen per week kun je wandelen met OLAT, zowel korte wandelingen als lange tochten. Onze website www.olat.nl toont de wandelaar een veelheid aan mogelijkheden.

Als je de teksten van de andere provinciewinnaars leest, vergelijkt en hun website bekijkt, zal je merken hoe uniek wij zijn: <https://www.verenigingvanhetjaar.nl/verenigingen>.

Ik denk niet dat we sportvereniging van heel Nederland worden, maar wandelsportvereniging van heel Nederland zijn we

zeker. Laten we daar van genieten met zijn allen: 1000 leden en 4000 'vaste klanten'.

Wandel met plezier en geniet van OLAT. Dat doe ik in ieder geval.

-Harrie Paulissen - (secretaris)

P.S. Foto's horen ook bij een BLOG, dus een paar van mijn favorieten horen erbij.

Reageren op deze BLOG?, mail dan: secretaris@olat.nl



OLAT gaat met de tijd mee

Dat wisten we natuurlijk al een tijdje, maar echt: we blijven vernieuwen.

Dankzij onze onvolprezen en deskundige Otto Ahlers gaan we de inschrijvingsprocedure vergemakkelijken. Otto heeft als programmeur veel tijd en moeite gestopt in het ontwerpen van een programma, waarmee we voortaan gaan “scannen”. Op de laatste Natuurpoorttocht op 13 mei hebben we bij de OLAT-leden al een proef gedaan. Die is goed uitgevallen.

Voor degenen die daarbij niet aanwezig waren, en dat waren er nogal wat, want de deelname in totaal was 252 personen waarvan 64 OLAT-leden, nog even een uitleg:

In de toekomst hoeft er door een OLAT-lid niet steeds meer een inschrijfkaart te worden ingevuld, veel tijd-winst dus voor de wandelaar, MAAR: vergeet vooral niet je OLAT-lidmaatschapskaart. Op dit kaartje staat namelijk een QR-code, deze wordt voortaan gescand. Aan de inschrijftafel kunnen we zo meteen herkennen dat je lid bent van OLAT en welke korting je krijgt. Je hoeft alleen de afstand op te geven en het te betalen bedrag verschijnt op het scherm.

Heb je de lidmaatschapskaart niet bij je, dan kunnen we je niet scannen en betaal je dus een hoger inschrijfgeld, daar valt niets aan te veranderen.

Voor de administratie is deze nieuwe manier van werken ook heel prettig. Aan het eind van de dag kunnen we een lijst uitdraaien met niet alleen alle deelnemers per afstand en per categorie (OLAT-lid, bondslid of niet-lid), maar ook de totaalcijfers, zodat dit minder tijd en werk kost.

Wij gaan hiermee voor de OLAT-leden verder tijdens de OLAT Wandeldagen en begroeten u graag als wandelaar **mét lidmaatschapskaart**.

-Joop Wesseling- (voorzitter)

-Ad Ketelaars- (penningmeester)



Verkiezing Vereniging van het Jaar

In heel sportief en cultureel Nederland konden verenigingen zich aanmelden om mee te dingen naar de titel “vereniging van het jaar”. Verenigingen uit veel dorpen en steden gaven gehoor aan de oproep. Ook OLAT meldde zich aan en werd vereniging van het jaar in de gemeente Sint-Oedenrode.

Daar houdt het verhaal niet op! OLAT werd ook sportvereniging van het jaar van de provincie Noord-Brabant! En dingt daarvoor mee naar de landelijke titel.

VERKIEZING VERENIGING VAN HET JAAR

OLAT is er in geslaagd om de NOC*NSF verkiezing van de sportvereniging van het jaar voor de provincie Noord-Brabant te winnen door de meeste stemmen te behalen. Bijna 1000 personen brachten hun stem op OLAT uit. De prijs is een mooie plaquette en daarnaast dingen we mee naar de verkiezing voor heel Nederland. Een vakjury van topsporters gaat daarvoor onze vereniging bezoeken en beoordelen.

Tijdens de Nationale Sportweek zal de vakjury bekend maken wie de landelijke winnaars zijn. Zij winnen Masterclasses van professionals die de vereniging sterker maken. Bovendien maakt een productiemaatschappij een professionele promotiefilm om de vereniging extra in de schijnwerpers te zetten.

Wij bedanken iedereen die zijn of haar stem op OLAT uitgebracht heeft.

Wil je meer weten over deze verkiezingen en de uitslag, klik dan op: <https://www.verenigingvanhetjaar.nl>

WAAROM OLAT?

Wandelsportvereniging OLAT wordt vereniging van het jaar omdat het een unieke sportvereniging is die sportief en actief bezig zijn combineert met Brabantse gezelligheid en genieten van de prachtige natuur die Brabant biedt. OLAT heeft voor elke wandelaar wat te bieden: recreant, actief of prestatiegericht. Meerdere dagen per week kun je wandelen met OLAT, zowel korte wandelingen als lange tochten. De website www.olat.nl toont de wandelaar een veelheid aan mogelijkheden.

ACHTERGROND VERKIEZING VERENIGING VAN HET JAAR

Nederland telt ruim 50.000 verenigingen en stichtingen. Sociale ontmoetingsplaatsen waar mensen samen sporten, muziek maken, acteren, dansen of kunst maken. Ze vormen samen het grootste sociale netwerk van ons land. Ook leiden ze talenten op die zonder vereniging of stichting nooit zover zouden komen. Verenigingen zijn heel bijzonder en dat mag gezien worden!

De Rabobank, NOC*NSF, het LKCA en Kunstbende geloven allen in de kracht en het belang van sport- en cultuurverenigingen. Zij werken samen om de maatschappelijke betrokkenheid van verenigingen te vergroten door verenigingen te stimuleren open te staan voor nieuwe verbindingen en samenwerkingen. Samen willen we verenigingen aan de hand van hun eigen ambities zelfredzamer, vitaler en gezonder maken. Want verenigingen kunnen een belangrijke rol spelen in de gezondheid en vitaliteit van mensen.

En de verkiezing borduurt hier op voort: de kracht van de verenigingen wordt voor iedereen zichtbaar gemaakt.

VAKJURY

De vakjury bestaat onder andere uit zeilster Marit Bouwmeester, choreograaf Juvat Westendorp, beachvolleyballers Brouwer & Meeuwse, presentator Erik van der Hoff, hockeyer Robbert Kemperman en zanger Lucas Hamming. De vakjury kiest in iedere categorie (sport- en cultuurvereniging) de landelijke winnaar.



Wij stellen aan u voor

Dit keer stellen wij u voor aan een reeds bekende vrijwilligster en een recent "ingetreden" vrijwilliger: MARIA VAN DEN HOOGENHOFF EN HEIMEN SPIJKERBOER.

Beiden zijn actief op de OLAT-verzorgingsposten en doen dat met hart en ziel. Van alletwee mag gezegd worden dat het goed en interessant is om ze eens nader voor het voetlicht te halen.

Natuurlijk beginnen we met Maria: al meer dan 20 jaar een bekend gezicht bij de zgn. "soeppost". Maria draait al zoveel jaren mee en heeft een enorme ervaring.

Van huis uit is Maria een echte wandelaar, ze liep zelfs de 100 km prestatietocht in tijden van de Nacht van Olland. Toen ze op een gegeven moment een slijmbeursontsteking kreeg in haar heup, stapte ze "voor een keertje, om te helpen" over naar de verzorging bij o.a. de Kempenlandtocht in Eersel, later in Geldrop. Eerst om haar man Johan bij te staan, maar al gauw werd ze "ingelijfd" bij de verzorgingsploeg. Ze deed/doet eerst de verzorging in wat tegenwoordig heet de Nacht van OLAT. Als ze dan even is bijgeslapen, doet ze ook nog mee aan de verzorging tijdens de Kempische Wandeldagen, tegenwoordig de OLAT Wandeldagen.

Maria heeft het verzorgende in haar genen zitten. Nu alweer jarenlang staat ze in de verzorging bij de Winterserie.

Maria is heel bescheiden en "winterhard", maar heeft een warm hart.

Stappen we over naar een heel nieuw gezicht dan komen we Heimen tegen, Heimen Spijkerboer. Een nieuwe loot aan ons team. Toen hij nog in het arbeidsproces zat, fietste hij nog al eens verschillende tochten en ook daar kwam hij vrijwilligers tegen. Hij was destijds al getroffen door het werk van de vrijwilligers en beseftte dat veel zaken niet lukken zonder deze mensen. "Ik kreeg er een enorme waardering voor en nam mij dan ook voor: als ik niet meer werk, ga ik iets doen in het vrijwilligerswerk, ik wil wel iets terug doen". Door een artikel over een fluitspeler bij OLAT kwam hij terecht bij het Wandelen op Dinsdag en toen ging het balletje rollen.

Hij ontdekte OLAT, kwam in gesprek met Myriam van den Berg en Toon Kanters. Het wandelen beviel en bevat hem erg goed, maar hij kwam ook zijn belofte na iets in het vrijwilligerswerk te doen. Zo kwam hij terecht bij deze club, waar hij zich prima thuis voelt.

Maria heeft in de loop der jaren natuurlijk heel wat meegeemaakt; ze is om zo te noemen "winterhard" (denk nog maar eens aan de recente Winterserietocht op 18 februari in Den

Dungen). Ze heeft in het verleden meer dan eens meegeemaakt dat de tent van de verzorging wegwaaide, ja dan moet je wel héél creatief zijn en je goeie humeur bewaren. Ook is het al eens voorgekomen dat ze een "gevonden voorwerp" hadden, dat bleek een hond te zijn. (Ach-errem!) Na ruim een half uur kwam de baas in kwestie eens vragen of er soms een hond was achtergebleven. Baas en hond werden weer met elkaar verenigd en wandelden tevreden verder.

Zowel Maria als Heimen beleven veel plezier aan de verzorgingspost. Heimen is dan ook gevraagd om bij de Nijmeegse Vierdaagse het verzorgings-team te komen versterken.

Waar ze het allebei over eens zijn, is de gemoedelijke sfeer binnen de OLAT als vereniging, maar ook de meestal prettige

en dankbare reacties van de wandelaars. Echter, op een keer was er ook een ontevreden wandelaarster: ze wilde een kopje thee. Maria geeft haar een bekertje met zakje thee en alvorens dat te overhandigen, sopt ze een paar keer dat zakje op en neer. (Ja hoe anders??) Mevrouw is hevig verontwaardigd: "Zo behandel je toch geen thee, die moet eerst trekken....." Tja wat zeg je dan? "Mevrouw, dat moet u dan maar



thuis doen in de serre"? Maria heeft toen maar haar charmes in de strijd gegooid, iets wat ook haar lijfspreuk is:

"Vriendelijkheid kost geen geld"

En zo kennen wij haar dan ook: niets teveel, altijd hulpvaardig, altijd goedgehumeurd.

Een ander onderwerp: zijn er nog hobbies buiten de werkzaamheden voor OLAT?

Het blijkt dat Heimen beschikt over een mooie basbaritonstem en zingt in een koor dat voornamelijk Slavische liederen op het repertoire heeft. Er wordt serieus gerepeteerd, zelfs thuis bij de computer. Ook wordt er regelmatig opgetreden en ze hebben daarbij zelfs de keuze uit verschillende tenues: Russisch, Oekraïens of Gala. Ik ben vergeten de naam/agenda van het koor op te vragen, maar volgens Maria klinkt het goed.

Ook Heimen heeft tenslotte nog een mooie lijfspreuk:

"Een ongeluk zit in een klein hoekje en het geluk in de rest!"

Maria heeft net als Heimen nog meer bezigheden dan de verzorging bij OLAT. Ze is al meer dan 30 jaar actief bij de Lieshoutse fietsclub, o.a. in de stand/verkoop van allerlei lekkers, drankjes, maar ook het snoepgoed voor de jeugd. Daarbij probeert ze niet meteen voor 10 euro snoep te verkopen, maar zegt wel eens: "snoep voor 2,50 euro is om te beginnen toch ook goed, dan kun je nog een keertje terugkomen".

Verder sport ze nog een paar keer in de week (fitness, zwemmen) en onderhoudt veel sociale contacten.

Maria gaat ook nog steeds mee met de OLAT Clubreizen naar o.a. de Ardennen. Verder bezoekt ze ook andere evenementen. "Door al de ervaringen bij OLAT kijk je nu wel anders naar vrijwilligers elders en wat voor materiaal ze daar hebben".

Maria en Heimen, wat leuk om met jullie gesproken te hebben. Wij als OLAT hopen dat jullie ons nog vaak blijven ondersteunen in de verzorging en blijf zelf ook nog zo lang mogelijk wandelen.

Jullie vertegenwoordigen alle andere vrijwilligers van de verzorgingsploeg, die wij vanaf deze plaats ook heel hartelijk danken voor hun inzet.

-Lies Wesseling-



20e NACHT VAN OLAT

Datum vrijdag 3 op zaterdag 4 augustus 2018

Startplaats Natuurpoort De Vresselse Hut
Vresselseweg 33
5491 PA Nijnsel (Sint-Oedenrode)

Starttijden 110 km 20.00 uur
80 km 23.00 uur

Voorinschrijving/betalen tot 23 juli 2018

Online via www.olat.nl of via inschrijfformulier

110 km	€27,50
80 km	€20,00
korting OLAT-leden	€3,00
korting KWBN-leden	€1,00

Na-inschrijving

Vanaf 23 juli 2018 geldt een toeslag van €7,50.

Na-inschrijven kan online via www.olat.nl vanaf 23 juli t/m 29 juli, daarna tot een uur voor de start op het inschrijfbureau.

Voor deze tocht geldt een minimum leeftijd van 16 jaar.

Verzorging

Onderweg zijn er wagenrustposten met verzorging, tevens zijn er enkele caférustposten.

Bagage

Eén tas voorzien van het door OLAT verstrekte label kan worden vervoerd naar de nachtcaférust. De wagenrustposten tijdens de Nacht van OLAT zijn berekend op een wandeltempo van 5 - 8 km per uur. Op de caféposten is er een verplichte rust. Wandelaars die te snel wandelen worden dan iets opgehouden.

Let op

De laatste 35 c.q. 25 km is het wandeltempo vrij, maar wandelt u op het relatief zware parkoers van de OLAT Wandeldagen.

U dient zich ca. een uur voor de start te melden voor het in ontvangst nemen van de tochtbescheiden.

Finish

Alle deelnemers dienen de tocht op zaterdag 4 augustus, uiterlijk om 19.00 uur, te hebben beëindigd. De deelnemers ontvangen aan het einde van de tocht een oorkonde.

Inschrijfformulier

aan te vragen bij de LPS-commissie van OLAT via lps@olat.nl

Verdere info via www.olat.nl



LPS: CLUBKAMPIOENSCHAP / AGENDA

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 21 MEI 2018

1	1	Hanny Klumpkens	5349	12	V
2		Adrie Ros	4748	9	M
3	2	Anita Pepers	4180	10	V
4		Marcel van Tulden	3990	8	M
5		Jan Dinnissen	3839	9	M
6		Maik Eijdemans	3536	9	M
7		Rob van Stuivenberg	3135	7	M
8		Paul Jansen	3067	5	M
9	3	Petra Rommers	2930	7	V
9		Johan Rommers	2930	7	M
11	4	Marleen Ramakers	2880	8	V
12		Arie Kandelaars	2708	5	M
13		Hans van Heeswijk	2570	6	M
14		Frank Marchand	2557	6	M
15		Bert Timmermans	2540	7	M
16		Remy van den Brand	2402	4	M
17	5	Agnes Sijtsma	2330	7	V
18		Adriaan van den Dool	2160	6	M
19		Mike Bertrand	2080	6	M
20		Gerrit Arfman	1800	5	M
21		Peter van den Brink	1663	4	M
22		Jan Willem Vogels	1657	4	M
23		Erik Lambrechts	1628	4	M
24		Rick Liesting	1505	3	M
25		Roel van der Wijst	1440	4	M
26		Mart Douven	1380	4	M
27		Jan Sinot	1320	4	M
28		Jack Bertrums	1300	3	M
29		Servee Derks	1206	2	M
30		Rino Hamelink	1160	3	M
31		Abraham de Graaf	1080	3	M
31	6	Miranda Slegers	1080	3	V

31		Marc Spierings	1080	3	M
34		Wim van Cappelle	1000	2	M
35	7	Rina Prins-Bourgonje	970	3	V
36		Boetje Huliselan	860	2	M
37		Adri van der Graaff	720	2	M
37		Ton de Jong	720	2	M
37		Richard Klein Bennink	720	2	M
37		John van Loenhout	720	2	M
37	8	Nicole Nacken	720	2	V
37		Jelte van der Zee	720	2	M
43		Rudolf van Roij	610	2	M
44		Bart Lutke Schipholt	574	1	M
45		David Janssen	550	2	M
45		Erik Kroon	550	2	M
47		Hugo Prinsen	500	1	M
47	9	Connie Raijmakers	500	1	V
49		Frits Mennen	434	1	M
50		Ad Bijnen	360	1	M
50		Jan van Boerdonk	360	1	M
50	10	Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
50		Dirk Donders	360	1	M
50		Ferdinand van Keeken	360	1	M
50		Henk van der Sanden	360	1	M
50		Adrie Thijssen	360	1	M
50		Rini Welten	360	1	M
58		Ad van Erve	350	1	M
58		Gerrit van Haandel	350	1	M
58		Theo Martens	350	1	M
58	11	Rinda Scheltens	350	1	V
62		Erik Dikken	300	1	M
62	12	Gemma van Elk	300	1	V
62		Co Tops	300	1	M

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl
 Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.
 Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.



KENNEDYMARS LAUWERSMEER

Op 26 mei namen Petra en Johan Rommers deel aan een nieuwe Kennedymars: de Lauwersmeertocht. Hoe het hen die dag is vergaan, leest u op hun website <https://wijwandelenblog.wordpress.com/> natuurlijk weer geïllustreerd met talrijke foto's die een beeld geven van de sfeer en omgeving.

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP JUNI / JULI

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
15-jun	Rijsbergen	Stg Kennedymars	80 km	22.00	360	
16-jun	Amerongen	Cunera Wandeltocht	60 km	7:00	250	
16-jun	Gulpen	Nacht van Gulpen	70 km	22.30	300	
16-jun	Amsterdam-Leeuwarden / De LAT		150 km	10.30 en 08.30	700	
17-jun	Den Oever - Leeuwarden / De LAT		70 km	01.00	300	
24-jun	Schaijk	Maashorstwandeltocht	60 km	6:00	250	
30-jun	Duiven	Stg. Posbankloop Velp	80 km	0:00	360	
7-jul	Someren	JOEK, Kennedymars	80 km	20.00	360	schema 13 uur
27-jul	Santpoort	Nacht van Santpoort	Deze tocht gaat niet meer door			



PRIKBORD

Vanaf 2 mei jl. kunnen wandelaars en fietsers de geschiedenis beleven op de Limesroute en op het Romeinse Limespad. De routes volgen de Limes van Katwijk tot Nijmegen langs meer dan veertig historische plekken zoals het oude fort 'Nigrum Pullum' (Zwammerdam), Castellum Hoge Woerd (De Meern) en Museum Het Valkhof (Nijmegen). Zie en ervaar tot waar de Romeinen kwamen in ons land en hoe ze daar leefden.

De Limesroute is een lange-afstandfietsroute van ca. 200 kilometer, die in 6 deelroutes kan worden gefietst. Het Romeinse Limespad is een Lange-Afstand-Wandelpad (LAW) van ca. 275 kilometer, die is opgedeeld in etappes van 5 kilometer. Van zowel de fietsroute als het wandelpad is een gids verschenen. Daarnaast is het mogelijk om gps-tracks van de wandel- en fietsroutes online te downloaden.

Limes samenwerking

De routes zijn tot stand gekomen door een samenwerking tussen de ANWB, Wandelnet, Stichting Landelijk Fietsplatform, Romeinse Limes Nederland, Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed en de Nederlandse Limes Samenwerking (NLS) (samenwerking tussen provincies Zuid-Holland, Utrecht en Gelderland). Bij het ontwerpen van de routes is rekening gehouden met de aantrekkelijkheid van wegen en landschappen.

"De Romeinen zijn de grondleggers van de westerse beschaving. Dat willen we graag zichtbaar én beleefbaar maken", zegt Joep Naber, directeur van Wandelnet.

Paul Makken van ANWB Ledenbelang: "Het moet vooral leuk zijn om langs de Limes te wandelen en te fietsen. De routes lopen op veel plekken langs de rivieren en langs andere bijzondere archeologische vindplaatsen waar nog

sporen van de Romeinse tijd in de grond zitten. Prachtig!"
Josan Meijer, gedeputeerde provincie Gelderland: "Deze routes laten je op verschillende Limes plekken in de Romeinse tijd stappen. Dat is een bijzondere ervaring, ter plekke de geschiedenis herleven."

Europees Erfgoedjaar

In 2018 is er speciale aandacht voor het erfgoed. Om het belang van ons cultureel erfgoed én het behoud ervan te benadrukken heeft de Europese Commissie 2018 uitgeroepen tot het Europese Jaar van het Cultureel Erfgoed. Gedurende dit themajaar vinden er allerlei activiteiten en evenementen plaats om zoveel mogelijk mensen van alle leeftijden en achtergronden het Europees cultureel erfgoed te laten ontdekken en ervan te laten genieten. De Limes-routes maken deel uit van het thema van de maand mei: Europese Routes. Kijk voor meer informatie over de limes wandelroute(s) op www.wandelnet.nl/limes, en over de fietsroute(s) op www.anwb.nl/limesroute of www.nederlandfietsland.nl/limesroute.

Persbericht d.d. 2 mei 2018



5 en 6 mei 2018 snelwandelen in Taicang (China)

World race walking team championships



Op vrijdag 27 april vertrek ik samen met Rob Tersteeg vanaf Schiphol naar Shanghai, om van daaruit vervolgens per auto door te reizen naar Taicang. De complete reis van huis naar Taicang is circa 14 uur en hier zit dan ook nog eens een tijdsverschil van 6 uur in. We hebben bewust gekozen om een week eerder te gaan om te kunnen wennen aan het tijdsverschil.

Je moet rekenen dat als het bij ons middernacht is, het in Taicang al 06.00 uur in de ochtend is en vaak al tijd om op te staan. Omdat we beiden onze wedstrijd in de ochtend moeten lopen en ook willen wennen aan de weersomstandigheden, leek ons een week afdoende om te acclimatiseren.

Zondag 6 mei

10 km U20 dames, 20 km mannen

Zaterdag op tijd naar bed, redelijk kunnen rusten, maar al vroeg wakker, dus maar even wat muziek luisteren tot het tijd is om op te staan. Het lichaam voelt goed, de motivatie is er, nu is het van belang de rust te bewaren en gewoon mijn eigen ding te doen. Rustig ontbijten, koffie en boterhammen met pinda-kaas. Ook heb ik nog een paar energie-ripen en banaan om naar binnen te

In het weekend van 5 en 6 mei deed Rick Liesting namens Nederland mee aan 'World race walking team championships' in Taicang in China. Hij kwam uit op de 20 km snelwandelen. Rob Tersteeg, ook een bekende Nederlandse snelwandel- laar, deed mee op de 50 km. Hans van der Knaap ging mee als jurylid. 's Werelds beste snelwandelaars waren aanwezig. Rick en Rob wisten vooraf dat ze niet in de prijzen zouden vallen. Maar wat de uitslag ook zou worden, ze hadden er zin en geef toe: wie van ons mag zich meten met de besten van de wereld?

gooien, naast sportdrank van 'Maurten' waar ik de laatste maanden al mee aan het experimenteren ben geweest. Rob en Mary ("team volunteer") nemen me vandaag veel zaken uit handen, zodat ik mij compleet kan focussen op mijn eigen race. Als ik buiten het weer even check, merk ik dat het benauwd, warm en vochtig is. Niet echt ideaal weer voor mij, maar we moeten het er maar mee doen.

Bij het parkoers aangekomen, zijn de jonge dames al bezig met hun voorbereidingen voor hun 10 km. Deze race start om 09.00 uur en om 10.10 uur is de start van de 20 km. Ik loop mijn eigen warming-up en het zweet breekt me al aan alle kanten uit, het is 'plak'- weer zoals ik dat zou noemen. In overleg met Rob wordt ook besloten om behalve mijn bidon of gel ook water aan te geven om zo af te kunnen koelen. Het wordt dan even goochelen met 2 flessen, maar dat zal vast wel lukken. Om 09.35 uur naar de callroom voor controle van kleding, startnummer en chip voor tijdregistratie. Hier zijn uitein-



delijk 97 atleten aan het ijsberen, ontspannen of met andere zaken bezig. Iedereen bereidt zich op zijn eigen manier voor. Om 10.00 uur gaan we dan naar buiten richting start en dan moet het gebeuren. Ik doe nog snel wat lichte versnellingen om de spieren weer los te krijgen. Je zit toch bijna een half uur in de callroom waar je niet veel kunt doen, dus het lichaam weer wakker schudden is wel nodig. Op een of andere manier positioneer ik mij weer rechts in het startveld, wat naar achteren, om niet in het geweld van de grote namen onder de voet gelopen te worden en dan is het zo ver, het aftellen is begonnen.

Het startschot wordt gegeven en er komt een enorme hoeveelheid energie vrij overal om me heen en ook bij mij. Iedereen zoekt zijn positie in het veld en wil voldoende ruimte om te kunnen bewegen. Na de eerste 200 m heb ik dan ook een positie gevonden waarin ik uit de voeten kan en zie voor me al een uitgerekt lint aan lopers; het tempo is toch al redelijk hoog vanaf de start. Ik loop nog niet compleet achteraan en besluit ook om hier niet eens op te letten. Doelstelling van vandaag is het uitlopen van deze race en het liefst in een pr. Bij de eerste passage van de verzorging neem ik direct 2 flessen aan van Rob en ben blij met de verkoeling van het water, want het is echt warm en (naar later blijkt) een luchtvochtigheid van tegen de 80%. Dit, in combinatie met een soort van warme nevel/miezerregen die naar beneden komt, zorgt ervoor dat het lichaam hunkert



naar verkoeling. De eerste kilometers gaan voor mij ook in hoger tempo dan ik normaal loop, ik wil me niet laten kennen in dit topveld. Gelukkig loop ik niet compleet alleen, er zijn toch wat andere lopers om mij heen en het is een beetje wisselen van positie en af en toe in de slipstream van een ander duiken om tegenwind wat te ontlopen.

Ik zie al vroeg enkele deelnemers op het bord met rode kaarten verschijnen, maar zie mijn eigen nummer nog niet. Wel ontvang ik al 2 kaarten voor verlies bodemcontact, het is dus wel zaak om op mijn techniek te gaan letten. De kilometertijden zitten nog onder de 4.30 minuten, maar ik krijg het belachelijk warm. Mijn pet gooi ik bij de verzorging aan de kant en het is zaak om te blijven drinken en koelen. Fijn zijn de aanmoedigingen onderweg van mensen die ik ken van over de hele wereld, dit motiveert om door te blijven gaan en te laten zien dat ik hier niet voor niks aan deelneem.

Ergens in ronde 4 (kilometer 7/8) kom ik dan toch op het bord met een rode kaart en ontvang ik ook nog eens geel. Nu even goed nadenken wat te doen, het hart zegt doorgaan en zien waar het schip strandt, het verstand wint gelukkig en geeft aan: tempo wat laten zakken en uitlopen. 10 km gaat net in 45 minuten en ik weet nu dat een pr er helaas niet in zit. Wel zie ik steeds meer mensen die om een of andere reden opgeven of gediskwalificeerd worden. Een redelijke klassering moet er dan wel inzitten, vermoed ik. Op basis van

de gegevens die ik had gezien, had ik zelf gegokt ergens rond een 80ste positie te finishen, maar dat moet wel beter kunnen. Het tempo zakt terug naar tijden van ongeveer 4.40 tot 4.44 minuten per kilometer, maar de gele borden blijven nu in elk geval achterwege.

Ik blijf me weer verbazen over het feit dat men rondrijdt op motoren met een benzinemotor; dit stinkt, maakt kabaal en verstoort gewoon. De hele week word ik al bijna platgereden door alle elektrische scooters die hier rondrijden, maar tijdens een wedstrijd zoals deze wordt weer zo'n stinkbak ingezet, raar.....

Ondertussen blijf ik maar water gooien, denk dat er nu al wel 10 liter over me heen is gegaan. Ik blijf wat stuivertje wisselen met andere lopers, maar begin ook langzaam wat mensen in te halen die zich blijkbaar compleet hebben opgeblazen en nu op het tandvlees de finish proberen te halen. Af en toe zie ik ook met een schuin oog de koplopers op tv-schermen of aan de andere zijde van het parkoers, wat gaan die mannen hard! Als ik mijn ronde in ga voor kilometers 17 en 18, komen de koplopers langszij, ik ben op 2 km achterstand gezet. Maar dat is niet erg, ik ben nog steeds in de race en gevoelsmatig gaat het toch wel redelijk goed.

Ergens rond kilometer 17 is ook rode kaart 2 een voldongen feit en heb ik nog 2 gele kaarten in mijn achterzak, het is nu zaak geen domme (technische) fouten meer te maken om zo te voorkomen dat ik in de pitlane terecht kom of nog erger, gediskwalificeerd word. Ik word op een of andere manier toch telkens meegezogen in snelheid als ik word ingehaald en dit gaat dan toch ten koste van mijn techniek. Dit zijn echt 2 punten om mee aan de slag te gaan:

- blijf je eigen wedstrijd lopen;
- verbeter je techniek op hogere snelheid.

Het is ondertussen wel duidelijk dat een pr compleet niet meer gehaald kan worden. Ik zie dat de winnaar een tijd van ergens rond de 81 minuten loopt, terwijl deze man normaal wel 78 minuten moet kunnen. Dit geeft weer aan dat de omstandigheden hard zijn en iedereen moet knokken voor zijn plek en tijd.

In de laatste 500 m heb ik nog enkele lopers om me heen, het lukt om er nog 2 voorbij te gaan. Weet eigenlijk niet of zij voor mij liepen, of ik ze nu op een ronde zet, maar dat maakt niet meer uit. Na ruim anderhalf uur komt de finish in zicht. Ik zie voor me nog een looper uit de Verenigde Staten compleet neerstorten als hij is gefinisht en ik hoop dat ik wel op mijn benen kan blijven staan.



Dat laatste lukt en ik finish in een tijd van 1.32.31 minuten en uiteindelijk op positie 68.

-Rick Liesting-

Voor de complete uitslagen en meer informatie kijk op:

<https://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-race-walking-team-championships/iaaf-world-race-walking-team-championships-6264/timetable/byday>

Dit is een deel van het verslag dat Rick geschreven heeft. Wilt u het complete verslag lezen? Daarin ook het verslag van de 50 km met Rob Tersteeg.

Zie: <http://www.racewalking.nl>. Kijk dan bij het kopje reportages.

Grote prestaties geleverd in Schiedam

Wandelweekend 19 en 20 mei 2018

Ieder jaar wordt er in Nederland een wandelweekend georganiseerd. In de oneven jaren doet OLAT dat, in de even jaren RWV (Rotterdamse Wandelvereniging). Het wandelweekend valt altijd samen met Pinksteren.

In het wandelweekend kunnen Lange Afstandslopers een superprestatie leveren. Er zijn verschillende mogelijkheden:

- “Honderdman” 100 km in max. 11.30 uur
- “Continental Centurion” 160 km in max. 24 uur
- “Kennedyvriend” 80 km in max. 12 uur

Daarnaast kan worden ingeschreven op de 50 km, kan de KM in eigen tempo worden gelopen (met een max. tijd van 16 uur), kunnen wandelaars een LAW lopen (>105 km) of zoveel mogelijk kilometers in 24 uur afleggen. Voor ieder wat wils!

wordt eten en drinken aangereikt, zodat lopers optimaal de kans krijgen om een goede prestatie neer te zetten.

In dit even jaar was het de beurt aan RWV. Het parcours was uitgezet in Schiedam. Ruim 135 atleten schreven zich voor één van de onderdelen in. OLAT was goed vertegenwoordigd. Een aantal van hen is al Continental Centurion of Kennedyvriend. De bijbehorende speld met een uniek nummer wordt maar één keer verstrekt.

Op de website kunt u zien wat de OLAT-leden presteerden in Schiedam. Alle andere uitslagen van het wandelweekend kunt u vinden op de site van RWV. Daar vindt u ook foto's van dit evenement.

Er worden rondes gelopen over een parcours. In iedere ronde

-Gerda Woestenberg-



Paul Jansen
werd *Honderdman* in Schiedam. Hij liep de 100 km in 11.21.35 uur.
Zijn nummer: H77.
Na deze 100 km liep hij nog een extra rondje, zodat hij een LAW op zijn palmares kon bijschrijven.

Marcel van Tulden
werd *Continental Centurion* in een tijd van 22.58.49 uur.
Zijn nummer: CC466.



Maik Eijdemans
werd *Kennedyvriend* in 11.57.05 uur.
Zijn nummer: KV475.



Jan-Willem Vogels
werd *Kennedyvriend* in 11.14.35 uur.
Zijn nummer: KV464.



Remy van den Brand eindigde als eerste bij de *Kennedymars*. Hij finishte in 9.31.19 uur. Hij werd al eerder *Kennedyvriend*.

Wat een mooie ochtend!

Dauwtrappen naar de Heilige Eik



Er zijn dingen die je in je leven voor het eerst doet en die een onvergetelijke indruk achterlaten, zoals meelopen met de 3e Dauwtrapwandeling van OLAT naar de Mariakapel bij de Heilige Eik!

We ontvingen al meerdere aankondigingen van Harrie Paulissen. Die maken duidelijk dat het weer prima georganiseerd is: er is dit jaar zelfs begeleiding geregeld, er zijn 2 momenten waarop je met de huifkar terug kunt naar de plaats van vertrek, een vroege start en dat bij een verwachte temperatuur van 28 graden..... Kortom, we besluiten om te gaan!

Om 05.30 uur pik ik mijn wandelmaatje Antoinet op, die in Schijndel al staat te wachten. Samen rijden we naar Boskant.

Net buiten de bebouwde kom van Sint-Oedenrode wacht ons een eerste verrassing: een ree op het rijwielpad. Het diertje kiest ervoor om ons enkele honderden meters de weg te wijzen en rent met een snelheid van zo'n 30 km per uur voor ons uit. Dan kiest de ree toch voor de 3e afslag op de rotonde, terwijl wij de 2e moeten hebben om bij de Vriendschap uit te komen. Ze kijkt naar ons en wij stoppen even om het omgekeerde te doen.... Wat een mooi begin.

Op de parkeerplaats blijkt dat we niet de eersten zijn, er zijn meer vroege vogels! We schrijven in en krijgen een heus armbandje. Harrie Paulissen is er om ons welkom te heten en stelt Jan voor, de begeleider van de 6-uur-groep.

De kerktoerenklok slaat 6 en dat is ook ons startsein. In een stevig tempo gaan we van start. Er trippelt een tekkeltje mee, zijn kleine pootjes kunnen het tempo prima aan.

Dan volgen prachtige wandelkilometers, over boerenlandpaden, door smalle paadjes, waar je bijna verdwijnt tussen het hoge gras, door het bos. We lopen door mooie natuurgebieden: De Scheeken, het Veldersbos en we pikken een randje van de Mortelen mee. De uitzetters van de route hebben er wat moois van gemaakt!

In het Veldersbos realiseren we dat we hier niet eerder in mei gelopen hebben: rijden met rodondendrons! En terwijl ze

thuis in de tuin over de top zijn, hier staan ze nog in volle bloei, prachtig!

Helaas zijn we niet de enigen die genieten van de ochtendkoelte: honderden muggen vergezellen ons. We wapperen wat af met onze routebeschrijving. Maar helaas als bijvangst vandaag toch enkele muggenbulten!

We zijn dan ook blij dat we het bos uitkomen en de Schutskuil op zien doemen. Bovendien hebben we trek in koffie. Helaas is de uitbater er nog niet om de deur voor ons open te maken. En ook hier volop muggen op het terras, dus besluiten we om snel verder te lopen. Maar eerst nog even op zoek naar een buitenkraantje om de waterfles te vullen. Hierdoor zijn we net wat later weg dan de rest van de groep. Jan, onze begeleider wacht ons echter op en met een klein groepje lopen we het 2e gedeelte van de route. Het gebied ten westen van de Oude Grintweg kent Jan als zijn broekzak en hij ontpopt zich als een ware gids. We horen allerlei wetenswaardigheden over het gebied en zijn bewoners!

Spoordonk nadert en we hebben inmiddels al heel wat kilometers zonder pauze in de benen. We zien 't Kroegske liggen; voor enkele dames hét moment om af te zwaaien. Maar wij komen voor het kaarsje in de kapel. Dus nog even doorzetten! En dan zijn we er. En behalve de Heilige Eik, is daar ook de OLAT-verzorgingspost!

Pfff, ik ben toe aan even zitten.... Maar eerst gaan we een kaarsje branden. Een moment van bezinning.

En dan is daar eindelijk het welverdiende kopje koffie met een heerlijk stuk vlaai. Toon, Joop en Mieke staan in de verzorgingspost. Even een praatje en een bedankje voor de (zoals altijd) fijne en prima verzorging. Het is weer tijd om op te stappen. We willen immers mee met de huifkar en die vertrekt om 11.00 uur.

Bij 't Kroegske zien we dat de huifkaren al klaargemaakt worden. Zelfs de stofzuiger komt er aan te pas. Ze worden gekoppeld aan de tractor. Dan merken we ook de meerwaarde van de polsbandjes. De mensen die uit Oerle zijn vertrokken, hebben een geel bandje, wij een in de kleur blauw. Heel gemakkelijk om in de juiste huifkar te stappen! Even later zitten we en genieten van de terugreis. Een heerlijk windje en rust voor de benen. Het voelt als een schoolreisje. Te snel zijn we terug in Boskant. Wat een mooie ochtend! Mensen van de organisatie: bedankt voor deze onvergetelijke ervaring!

-Myriam van den Berg-



Zondag 27 mei

OLAT Dauwtraptocht (vanuit Boskant)



Doordat je bij OLAT vooraf inschrijft, krijg je de GPS-track voor op de telefoon, het horloge of de GPS-ontvanger via de mail toegezonden. Geen gedoe bij inschrijving dus. Des te meer tijd voor een koffie op het terras voorafgaand aan de start.

Boskant ligt nabij een natuurgebied waar smalle, zeg maar zeer smalle paadjes voorkomen. Juist die paadjes vormden de hoofdmoot tijdens de eerste 5 km. En je mocht het helemaal zelf kiezen: brandnetels of muggen. Of je liep snel door en keek niet goed waar de brandnetels stonden, of je keek wel heel goed en dan werd je door de muggen gestoken. Vrijwel niemand kwam hier geheel ongeschonden uit.

De tweede 5 km gingen over verharde veldwegen tot over de A2, die er rond 7 uur in de ochtend nog verbluffend leeg uit zag, en daarna door de Velders, een dicht bebost gebied met watertjes er doorheen.

Ze zeggen dat muggen 's avonds actiever zijn dan in de ochtend. Welnu, dit is gelogen. Ik had wel eens een muggenwolk gezien, maar hier was sprake van hardnekkige zeer dichte muggenmist. Ik heb mijzelf enkele keren bespoten met anti-insectenspul, maar kennelijk waren wij wandelaars het maaltje waar deze vampiermuggen op hebben zitten wachten. Na 10 km leek het alsof de gehele wandelgroep een zeer acute en besmettelijke vorm van mazelen had.

Dit was het moment ook waar een rustgepland was. Uiteraard had OLAT af-

Buitengewoon vroeg opgestaan vanmorgen (of was het nog gisteravond?) om rond een uur of zes in Boskant aan te komen voor de derde editie van de Dauwtraptocht van OLAT. Met in het achterhoofd de meimaand – Mariamaand, is het doel van de wandeltocht de kapel van de Heilige Eik in Oirschot. Boskant is een dorpje nabij Sint-Oedenrode en het doel was om de Heilige Eik over een route van ongeveer 20 km te belopen. Aldaar kon de keuze gemaakt worden om met de huifkar terug te gaan of ook terug te lopen, waardoor je ongeveer op 40 km zou uitkomen. Ik ging voor deze laatste optie.

spraken gemaakt met deze uitbater, want 8 uur is geen normale openingstijd. Maar om 8 uur was deze uitbater dus niet open. Geen koffie dus. Gelukkig was er wel een toilet bij de plaatselijke visclub, bij een meertje, (nog meer muggen). Echter, in de muggenmist heb ik niet langer gewacht dan nodig was om vast te stellen dat er een afspraak niet goed doorgekomen was. Uiteindelijk dus maar verder gegaan en al snel lieten we het muggenrijk achter ons.

De muggenspray werd vervangen door zonnebrand, want de zon begon al aardig fel te schijnen.

Verder geen enkele horecagelegenheid tegengekomen tot Oirschot waar partner-organisator 't Kroegske gelukkig al wel open was. Een heerlijke koffie met een nogatine ijsstaartje gaat er om half 10 natuurlijk wel in. Schandalig lang gepauzeerd en daarna door naar het einddoel, de Heilige Eik waar het ronduitdruk was.

Ik heb er een kaarsje opgestoken voor iemand die het nodig heeft en na even op een van de banken gezeten te hebben, besloot ik de terugreis op te pakken. Uiteraard wel via een andere route.

Allereerst naar de markt van Oirschot, waar het een keur aan terrassen is behorend bij diverse gelegenheden.

Ik had echter geluk. Er was een feestelijke toertocht voor mountainbikers georganiseerd met start en finish bij de Oirschotse brouwerij De Oirsprong. Ook wij wandelaars waren er welkom.

Na Oirschot liepen we via gehuchten als Bijsterveld, Straten en Aarle naar Best. Het was warm onderweg, maar af en toe bracht een briesje wat verkoeling in dit overwegend cultuurlandschap. Twee kapellen nog gepasseerd, dus het RK-gehalte lag meer dan voldoende hoog vandaag.

Vlak voor Best even naar de doorgaande weg gelopen om naar een horecagelegenheid te gaan. Tijd voor cola en toiletbezoek. En ach, een tosti moet ook nog wel kunnen.



Alleen, hoorde ik daar nu gerommel? Achter mij bouwde een front van serieus formaat zich pijsnel op en zelfs

zonder een blik op de buienradar kon ik voorspellen dat ik het niet droog zou houden. Echter toch maar doorgelopen, al week ik van mijn route af door via het centrum van Best te gaan in plaats van eromheen. De kans dat ik zou moeten schuilen, achtte ik zeer zeker aanwezig en werd bewaarheid.

Nadat de ergste regen voorbij was, ben ik doorgelopen en ik besloot ook na Best de laatste 5 km via de kortste weg te lopen, want hoewel het uiteindelijk droog werd, bleef het een beetje dreigen.

Gelukkig was het nog droog toen ik, terug in Boskant, aan het 'nabieren' was.



Tevreden over de tocht en vooral hoe beide benen het weer gehouden hebben.

Deze tocht heeft geen pijlen en de routebeschrijving is in principe op GPS.

Voor de liefhebber van bomkap is er nog wel een papieren versie van de route beschikbaar, maar dit wordt niet gestimuleerd. Voor mij werkt die GPS-route uitstekend, dus ik heb een lekker tochtje achter de kiezen.

Vrijwilligers, weer bedankt.

-Ruud Horst-



Wordt het een traditie?

3e OLAT Dauwtraptocht

De derde OLAT dauwtraptocht naar de Mariakapel bij de Heilige Eik in Oirschot zit er weer op. Zondag 27 mei jl. vertrokken 76 wandelaars vanuit de Vriendschap in Boskant en 51 wandelaars vanuit het Dorpsgenot in Oerle in alle vroegte richting Oirschot. Het was fantastisch wandelweer in de ochtend; de muggen werden pas later wakker. Het idee om voor het eerst ook in groepen te kunnen starten, sprak de nodige deelnemers aan en zo vertrokken om 6 uur bijna 20 wandelaars met begeleider Jan vanuit Boskant op weg naar Oirschot. Het pauzecafé was na ruim 12 km zeer welkom.

In Oostelbeers bij 't Bakhuis hadden ze heerlijke taart en koffie. Bij de Schutskuil lag het helaas wat anders, die was (te) laat open. Ondertussen werd er bij de Heilige Eik druk gewerkt om de verzorgingspost klaar te maken voor ontvangst van de wandelaars en de kapelbezoekers. Toon, Jo en Mieke zijn een slagvaardig gezelschap en ik werd al snel aan het werk gezet. Om half 8 stond het water voor de verse koffie al op en om kwart over 8 verkochten we al het eerste bakske. We zijn ondertussen ook goede maatjes met het andere vaste tentje met snoep, molentjes en ijs en praten samen wat bij over van alles en nog wat. Iets voor half 10 kwam de eerste wandelaar aangesnel; die was hard toe aan koffie met appel- of kersentaart. De twee uren daarna druppelden de wandelaars binnen in kleine groepjes, lekker op de bankjes, even een kaarsje aansteken en wat rondkijken en dan door.

Vijftien wandelaars liepen ook nog terug en kwamen aan de meer dan 40 km, oefenkilometers voor de Vierdaagse vaak. 's Middags werden die verrast door stevige buien en moest er geschuild worden. De laatste 3 deelnemers kwamen om 17.30 uur moe en voldaan in Boskant aan. Ook 10 militairen in groepsformatie deden mee en gingen voor de heen- en terugroute met eigen verzorging erbij.

De meeste wandelaars kozen voor de 20 kilometer variant en wandelden vanaf de kapel via de golfbaan naar 't Kroegkse en streken daar neer op het heerlijke terras voor een kopje thee, glaasje fris of een heerlijk wit biertje. De tocht huiswaarts diende zich aan. Sommigen hadden zich lekker laten wegbrengen naar de startlocatie, anderen werden opgehaald, maar 50 deelnemers wilden ook wel eens in de huifkar van John. Oirschotse wandelaars weten niet beter, maar vele anderen hadden al lang niet meer in zo'n huifkar gezeten. Het creëert altijd een intiem en gezellig sfeertje met elkaar in de huifkar.

Zo rond 13.00 uur kon ook de organisatie zich op gaan maken voor de afsluiting onder het genot van een hapje en een drankje.

Komt er een 4e Dauwtraptocht? Wel willen we er een echte OLAT-traditie van gaan maken op de laatste zondag van de meimaand. Dus de intenties zijn er; noteer maar alvast zondag 26 mei 2019. We evalueren nog met de deelnemers, de organisatie en het bestuur en dan hakken we de knoop definitief door.

-Harrie Paulissen-

Drentse Wandel 4-daagse Odoorn



Wie 1 jaar geleden tegen mij zou zeggen dat ik zou gaan wandelen, had ik voor gek verklaard maar het is toch zo ver gekomen.

Sinds augustus 2017 ben ik aan het wandelen, vaak 1 keer in de week, soms meer. Op mijn werk neem ik dinsdags om de week vrij om met de WOD-groep mee te kunnen. Gaandeweg ga ik het wandelen steeds leuker vinden, waardoor ik aan georganiseerde wandelingen in Brabant en daarbuiten ben gaan deelnemen.

Onlangs viel mijn oog op de Drentse Wandel4daagse in Odoorn, welke zou starten op Hemelvaartsdag en omdat wij dan op het werk vrij zijn, was de inschrijving snel gedaan. Ik had me ingeschreven voor 4 x 30 km. Ook het vastleggen van een overnachtingsadres (bij Vrienden op de Fiets) was zo geregeld.

Aangezien ik er geen zin in had om 's morgens eerst nog 2 uur te rijden alvorens te gaan wandelen, ben ik op woensdag 9 mei direct na mijn werk naar mijn overnachtingsadres in Schoonoord gereden. Dit ligt op ca. 7 minuten van de startlocatie in Odoorn, wel zo makkelijk dus.

De volgende dag kwam tijdens mijn ontbijt een wandelvriend (Willy) uit Boxmeer over om vandaag mee te gaan wandelen. Na ons te hebben gemeld bij de startlocatie zijn we vol goede moed op pad gegaan.

De route ging vanuit Odoorn naar Odoornerveen, Schoonoord, Noord-Sleen, 't Haantje en terug naar Odoorn. Een schitterende route door een afwisselend landschap en een afstand van bijna 33 km.

Na het avondeten is Willy weer naar Brabant gereden en ben ik gaan relaxen.

Na een mindere nacht (het was behoorlijk frisjes) weer genoten van een goed verzorgd ontbijt en op naar Odoorn voor dag 2. Vandaag ging de route via Exloo naar Schoonoord, Eesergroen en Exloo weer terug naar Odoorn.

Bij de 1e stempelpost in Exloo raakte ik in gesprek met een medewandelaarster (Marlous) die ook alleen aan het wandelen was. Besloten werd om samen een stuk op te lopen, we zouden wel zien hoe en/of wat. Het bleek erg gezellig te zijn en omdat we beiden ook nog hetzelfde wandeltempo hadden, besloten we op de andere dagen maar samen te lopen, wel zo gezellig.

De route van vandaag was wederom schitterend, heerlijk weer gehad en een afstand afgelegd van bijna 32 km.

Na een heel goede nachtrust en opnieuw een uitstekend ontbijt weer op naar Odoorn voor dag 3. Nadat ik mijn kaart al had laten stempelen, kwam daar Marlous aangewandeld. Direct zijn we van start gegaan.

De route van vandaag ging vanuit Odoorn via de mooie bossen van Exloo terug naar Odoorn. In Brabant hebben wij een schitterende natuur, maar wat een mooie natuur hebben ze daar zeg en vele malen groter dan bij ons. Ik noemde het gekscherend "Brabant XL".

Tot nu toe was dit de mooiste route. Vandaag 29,8 km afgelegd onder een

goed aanwezige zon.

En zo kwam de laatste dag van de 4daagse in beeld. Na mijn "standaard"-ontbijt afscheid genomen van mijn gastvrouw en op naar Odoorn. Ik was wat eerder gegaan omdat ik last had van een blaas die ik wilde laten afplakken. Na het bezoeken van de stempelpost kwam Marlous aangewandeld en we waren weer op pad. Nog geen 5 minuten nadat we waren vertrokken ging het wandelvest al uit, het was al warm. Voor vandaag hadden ze ook schitterend weer voorspeld, maar 's middags wel "vervelend" weer.

Vandaag ging de route vanuit Odoorn naar Klijndijk, rand van Emmen, Weerdinge, Valthe, Exloo, Klijndijk en terug naar Odoorn. Dit was de zwaarste dag, grotendeels veroorzaakt door de sterk aanwezige zon, waardoor het erg benauwd was.

Nadat we voor de laatste keer over de finish kwamen, hadden we maar liefst 32,8 km afgelegd.

Na het in ontvangst nemen van de welverdiende medaille namen we afscheid van elkaar om op weg naar huis te gaan; het begon toen net te regenen en te donderen.

Toen ik eenmaal thuis was las ik op Teletekst dat het noodweer was in Drenthe, mooi op tijd weggegaan dus.

Al met al heb ik gigantisch genoten van mijn eerste wandel4daagse waarbij ik in totaal 127,6 km heb gewandeld.

-Ankie van Boxel-



De Fanie Botha Trail, Zuid-Afrika (2, slot)



Dag 4 Mac Mac hut – Graskop hut 12 km

Vanaf de hut klimmen we naar een gravelweg die ons de plantage invoert. Dit dennenbos is oud en voelt nog enigszins natuurlijk aan, al horen we amper vogels. Langs de weg groeien varens en sommige bomen zijn geringd. Uiteindelijk loopt de weg dood op een smal bospad, dat na een kort klimmetje uitkomt onderaan een kale heuvel. Hier is een aantal jaren geleden brand geweest, want langs het pad omhoog staan her en der zwartgeblakerde stammen, terwijl het nieuwe groen zijn kans grijpt in de vrijgekomen ruimte. Na een felle klim verspert een hek van drie balken ons de weg. De bovenste balk hangt losjes in een lus ijzerdraad en over de resterende twee kan ik makkelijk heenstappen. We komen uit op een gravelweg die al gauw overgaat in een pad door een tunnel van aangenaam duister loofbos. Daarna wordt het weer open, een gravelweg die langs de heuvels slingert. Rechts in de diepte dringt de beschaving zich weer op. Elektriciteitslijnen doorsnijden het landschap en in de verte zien we de eerste huizen van Graskop liggen, dat rond 1880 begon als kamp voor een nabijgelegen goudmijn. Nee, dan is het uitzicht links toch vele malen aangener. Groen en grijs, gras en rotsen, met een markante piek die The Bonnet heet. Zo af en toe komen we op de weg koeienvlaaien tegen en later zien we een stel roodbruine vleeskoeien gemoedelijk liggen herkauwen. Dan spot David rechts van ons een adelaar boven een bos en vanuit het gebladerte slaat een aap alarm.

We lezen verder over de wandelavonturen van Rinda in Zuid-Afrika en ik heb eens opgezocht waar Mpumalanga (voorheen de provincie Transvaal) eigenlijk ligt: dat is aan de Oostkust van Zuid-Afrika, ten oosten van Johannesburg. In het vorige verslag werd de plaats Sabie al genoemd met zijn vele watervallen aan de rand van de Drakensbergen. Rinda trekt door inheemse bossen, kristalhelder water in de beekjes, pijnboomplantages en passeert vroegere goudmijnen, steeds met de blauwe bergen op de achtergrond. Kortom het landschap is adembenemend en de flora en fauna in bonte kleuren zijn geweldig.

Even later cirkelen er twee op de thermiek, prachtig! We verruilen de gravelweg voor een zigzaggend pad dat ons naar een picknickplaats aan een asfaltweg voert. We volgen de markeringen van witte voetjes; in die paar honderd meter langs het asfalt zie ik meer zwerfafval dan de afgelopen vier dagen. We steken een rustig kruispunt over en dalen langs een steile heuvel af naar een volgende plantage. Daar volgen we de brede zandpaden tussen strak in het gelid staande bomen, hoewel er één is die zich niet aan het script heeft gehouden en als een kandelaar vier stammen draagt. In het zand zien we talloze kleurrijke rupsen en hun sporen. Tussen de bomen lopen verschillende mensen die geneeskrachtige planten of dennenappels verzamelen. Na een aantal bochten komen we bij de hut. Eén deur staat open en geeft toegang tot een klein kamertje met zes stapelbedden zonder matras. Een andere deur is afgesloten met een hangslot. Een briefje geeft aan dat de spullen kunnen worden afgehaald in Sabie. Huh? Als David het museum belt dat het pad beheert, blijkt dat er gisteren wandelaars zonder vergunning in de hut hebben overnacht. Dat wordt hier niet op prijs gesteld. Na een poosje komt er een voorman van een groep bosarbeiders met de sleutel, die we morgen onder een decoratieve rots voor hem zullen achterlaten. Nadat we onze rugzakken hebben gedumpt, geeft hij ons een lift naar Graskop achterin zijn 'bakkie', tussen het gereedschap en rustende arbeiders. Heb ik tenminste één keer als een echte Zuid-Afrikaan gereisd.

Graskop is klein, amper 4000 inwoners, en erg toeristisch. 'Authentieke' Afrikaanse kunst in volgepropte winkels en straatverkopers die noten, fruit of houten giraffes en vogels verkopen. Er zijn ook prima pannenkoekenrestaurants en we genieten van een heerlijke lunch. Daarna begin ik, hoe kan het ook anders, weer aan wandelen te denken. Vandaag was een korte en nauwelijks inspannende dag en de middag doemt lang en saai voor ons op. Er is toch vast wel een korte wandeling om de tijd mee te vullen? Die is er en hij is zelfs mooier dan deze etappe van de Fanie Botha Trail die we vandaag liepen. De wandeling begint bij het kantoortje van een recreatiepark, waar we 15 rand betalen voor een vaag kaartje waarop de route is ingetekend. Een vriendelijke medewerker loopt met ons mee langs de grimmige huisjes en het vervallen zwembad naar het begin van de trail, dat we zelf beslist nooit hadden gevonden. Markeringen in de vorm van een gele ibis en een wit schaap wijzen ons de weg door een goudgeel grasland. Zo nu en dan staat er een paaltje met een tegel langs het pad, waarin naast een voetafdruk een nummer is gekrast dat overeenkomt met onze kaart. Ik voel me hier veel meer op mijn gemak dan in het dorp, een duidelijk pad om te volgen en natuur om me heen. Langzaam verschijnen er meer rotsen en tegen de blauwe bergen op de achtergrond is het prachtig. De rotsen zijn grillig gevormd en bestaan volgens David uit Table Mountain Sandstone. Even verderop, bij een splitsing waar één paadje tussen de rotsen verdwijnt en



een ander eromheen loopt, raken we de weg kwijt. We volgen eerst het paadje tussen de rotsen door, maar dat verdwijnt al gauw. Het pad om de rotsen heen is duidelijker en we volgen het tot we uitkijken op een spectaculaire, diepe kloof. Geweldig mooi en dan staan we nog niet eens dicht genoeg bij de rand om de bodem te kunnen zien. Maar de kloof verspert ons wel de weg, de lus die we verwachtten te maken gaat hier niet lukken. Met frisse tegenzin keren we terug op onze schreden en komen half verweerde witte voetjes van het Fanie Botha Trail tegen, waar dit pad vroeger onderdeel van was. Net voor tegel 4 steken we linksaf dwars door het hoge gras en komen het juiste pad weer tegen, waar tegel 5 en een wit schaap bevestigen dat we goed zitten. Als ik goed kijk, zie ik dat het schaap eigenlijk een soort bok had moeten zijn, maar daar lijkt het in de verste verte niet op. Er volgt meer grasland, meer rotsen en voor het eerst zien we iets anders dan een strakblauwe lucht. Donkere wolken die regen beloven en de combinatie met het gele gras is prachtig. We raken de route nog een keer kwijt, maar zijn dan dicht genoeg bij het vervallen zwembad om de weg terug te vinden. Dat is nog eens een welbestede middag en die 8 km extra was zeker de moeite waard.

Dag 5 Mac Mac Hut–President Burger hut 21 km

De laatste dag is meteen ook de langste en, volgens de kaart, de zwaarste.

Vanaf de hut volgen we de gravelweg door de plantage. De gele voeten van een dagwandeling gaan gelijk met ons op. We steken een kloofje met een beek, waterlelies en boomvarens over en aan de andere kant wacht ons een paadje door de bomen. Uiteindelijk komen we op een andere gravelweg, die we moeiteloos volgen. We bereiken een heuvel vol goudgeel gras met een fraai uitzicht op de bergen. Achter ons zien we Graskop liggen en voor ons strekt Sabie zich alweer uit. Als we verder lopen verschijnen er meer en meer verweerde grijze rotsen. Het pad voert zelfs door een smalle passage tussen de rotsen en aan de kassen in het zachte zandsteen ziet David dat iemand deze weg met een motor heeft afgelegd. Vol verbazing kijken we naar de bomen die op de rotsen een thuis hebben gemaakt, lange wortels naar de grond. Verder is er een leuk slingerpaadje door een plantage vol boomstoppels en dood hout van de vorige oogst. We blijven over een gravelweg langs de rand van het dal lopen, maar het is geen moment saai. Een zee van heuvels en dalen, de verste in het Krügerpark. Dichterbij zien we hoe de vegetatie zich heeft hersteld na een kleine aardverschuiving, een lichtgroene plek op een verder donkergroene helling. Een roofvogel verschijnt in de lucht en dit keer is het geen zwarte adelaar. De vleugels zijn rond en ik zie bruin en wit. Maar welke vogel het is, daar komen we niet achter. Dan gaan we omlaag, de kloof en koele schaduw in. Meteen merken we aan de vogelzang dat dit natuurlijk loofbos is. We horen en zien zelfs een groene specht, druk op zoek naar insecten. We dalen verder af, kort en niet heel steil, tot we bij een hangbrug over de Mac Mac Rivier komen. Als leuning is er een ijzeren ketting gespannen. Het voelt niet helemaal veilig,

maar dat weerhoudt me er niet van midden boven het water een paar foto's te maken. Aan de andere kant beginnen we te klimmen, niet heel steil, maar wel een paar uur lang. Het zweet breekt me uit. Omdat we geen geschikt rustplekje vinden, houden we een korte pauze op een steen langs het pad. De drop die ik gisteren in Graskop kocht, gaat er in rap tempo doorheen. Verfrist gaan we door, het pad golft langs de wand van de kloof en klimt gestaag verder. Langs het pad zien we lianen met scherpe stekels, zo groot als mijn duim. Dus daarom schreeuwde Tarzan zo als hij door de jungle slingerde! Langzaam wordt het zonlicht prominenter. Na nog een laatste klim zijn we boven, met weer dat mooie uitzicht op de heuvels. Verder is er geen beloning, geen spectaculaire rots om onze inspanning mee te vieren. Het brede graspad ziet er vrij gewoontjes uit en rechts van ons verschijnt de weg naar Sabie die we ergens vandaag over zullen steken. Maar eerst koersen we op de Mac Mac Pools af. Toen in 1873 goud werd gevonden op de Geelhoutboom-boerderij noemde president Burgers het gebied de Nieuw Caledonische Goudvelden, maar vanwege de vele Schotse goudzoekers raakte de naam Mac-Mac al snel ingeburgerd. Wanneer we links van ons een gebouwtje zien, slaan we een zijpad in. Het is niet helemaal wat ik ervan had verwacht. Het gebouwtje bevat toiletten die je je schoonmoeder nog niet toewentst, picknickbanken zijn omgeven door onkruid en de poel is een ondiepe plas water achter een betonnen dam. Als er geen bord had gestaan dat je hier op eigen risico zwemt, had ik niet geloofd dat dit de op de kaart vermelde zwemplas was. Jaren geleden was dit misschien een populaire plek, maar nu vast niet meer. We lunchen bij een bankje en omdat het voor het eerst tijdens mijn verblijf in Zuid-Afrika bewolkt is, doe ik zelfs een jas aan. Terug naar het pad en verder. We steken een beek over via de stenen bedding. Gelukkig is het winter en staat het water laag. Pas vanaf september



worden de regens verwacht en verandert het dorre landschap in een groene oase. Aan de andere kant van het water prijkt het deel van de Mac Mac Pools dat wel in ere wordt gehouden. Een parkeerplaats, overdekte picknickbanken en schone, werkende toiletten. Maar het belangrijkste is wel de poel.

Ik volg de rivier iets omlaag, waar het water over een aantrekkelijk dammetje in een ondiepe poel stroomt. Glashelder water tussen de prachtige rotsen. Een Zuid-Afrikaan die in Sabie op bezoek is voor de reünie van zijn school, vertelt zijn vrouw hoe hij hier als klein jongetje al ging zwemmen. Stroomafwaarts is de rivier nog mooier. Het water wringt zich langs een stormbaan van grillig gevormde rotsen. Voorzichtig balanceer ik op een halfronde steen midden in de beek voor de beste foto. Genieten toch? We volgen het water verder stroomafwaarts, waarbij we de beek opnieuw oversteken. Daarbij word ik afgeleid door de rotsen, waarvan het steen is weggesleten en randjes ijzer in fascinerende patronen zijn achtergebleven. Even later verdwijnt de beek in de diepte en opeens lopen we langs de rand van een gigantische kloof. We hebben een U-bocht gemaakt en aan de overzijde zien we het gras waar we voor de lunch liepen, zonder enig vermoeden dat deze kloof bestond. Aan onze voeten ligt een compleet bos dat de bodem van de kloof aan het zicht onttrekt. Het is niet ver naar het volgende hoogtepunt van vandaag, de Mac Mac Falls, een toeristische trek-

pleister van formaat. Van een zandpad stappen we door een hek de tegels op. Een volle parkeerplaats en Zuid-Afrikanen die niet-opdringerig beschilderde doeken en houten beeldjes proberen te verkopen. Het is druk, wat vreemd aanvoelt na al die dagen met zijn tweeën. Ik loop snel door naar het uitzichtpunt en

deze waterval is uniek. Waar je meestal aan de voet ervan staat, kijken we er nu op neer. Fantastisch. We zien de waterval over de hele lengte, in volle glorie. Alleen jammer van dat manshoge hek met scherpe ijzeren punten die de toeristen beschermen als ze een selfie maken. Gelukkig past mijn camera tussen



de spijlen door, zodat ik een onbelemmerd uitzicht heb op de waterval. Na een tijdje maken we plaats voor andere toeristen en via een trap komen we uit op een weg die we tussen de met boomstammen beladen vrachtwagens oversteken. We gaan weer een plantage in, maar deze is anders dan andere. Een nauwelijks herkenbaar pad zigzagt tussen de bomen. Geholpen door talrijke markeringen vinden we onze weg. We eindigen op een pad dat kalmjes klimt naar een vervallen spoorlijn. De meeste bielzen zijn verdwenen en zullen nu dienen als meubelstukken. Alleen de verrotte en be-

tonnen exemplaren liggen er nog, zij het soms naast de rails in plaats van eronder. We lopen een stukje over de stenen, maar daarna is er gelukkig een oude onderhoudsweg langs het spoor. Aan de rand van het bos vinden we de schedel van een bok, compleet wit met indrukwekkende hoorns er nog aan.



We steken de spoorlijn over en lopen nog een eindje door de plantage voor we een paar huisjes tegenkomen. Het derde is de President Burger hut, de meest verwaarloosde hut tot nu toe. Maar wel met één bonus, elektriciteit. Kan ik na vijf dagen eindelijk een warme douche nemen.

Het is ook het eind van deze trail. Morgen krijgen we een lift terug naar Sabie. Of dit nu het mooiste pad van Zuid-Afrika is, weet ik nog steeds niet. Maar het is zeker wel de moeite waard.



-Rinda Scheltens-

Clubreis 21 april

Remouchamps—Cascade de Coo (GR571)



Vrijdagmiddag 20 april, pap en mam komen lekker op de koffie in Bladel en papa eet een hapje mee. Ik pak nog gauw even mijn spullen bij elkaar, want straks rijd ik met pap en mam mee naar Vressel. Lekker daar nog even iets drinken en dan gauw naar bed. Slapen op mijn oude kamer. 's Ochtends gezellig samen ontbijten en dan op naar de bus. Wat een gezelligheid en dat al om 7.00 uur in de morgen. Dat zegt wel iets over de leden van OLAT. Dat blijkt ook gedurende de dag. Allemaal even vrien-

Lekker bij mijn ouders thuis op de bank, even door de bladen die in de mand liggen bladeren. Een geel boekje, OLAT. "Hee, pap! Doen ze ook clubreizen? Dat is leuk, naar de Ardennen! Zullen we dat samen doen?"

delijk en zin om even een praatje te maken met oprechte interesse.

De bus komt via een omweggetje iets later dan gepland aan in Remouchamps. Iedereen gaat gezellig iets drinken. De eerste lopers voor de langste en ook het steilste gedeelte gaan op weg.

Wij twijfelen, eigenlijk willen we het langste gedeelte lopen, maar lukt dit ons wel met de tijd? We besluiten geen risico te nemen en te starten op punt 9: Fonds de Quarreux. Daar staat in de routebeschrijving: "De volgende kilometers zijn werkelijk schitterend!" Dat is een zin die geen woord teveel

zegt Wauw, wat een mooie locatie, wat gaaf dat we hier de hele dag kunnen en mogen wandelen.

Na een tocht langs het mooie riviertje gaan we een klim maken langs de rivier. We stijgen flink, gaan over boomstammen van de ene kant naar de andere kant van de rivier. GENIETEN!

Dat zegt alles over de dag! Genieten van de mooie omgeving, de warme zon, de goed verzorgde soeppost en de gezelligheid van de mensen! Bedankt OLAT en graag tot een volgende keer!

-Anita te Riele-



Wandelen
met OLAT

Dat ondersteunen
we graag

Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving én wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meierij



Rabobank

Foto: wandeling In Boskant januari 2018, fotograaf Noud Wijn

ZOMERWANDELING



WWW.KROEGSKE.NL



- ZONDAG 24 JUNI
- STARTEN VANAF 09:00 UUR
- 5, 10, 15 EN 20 KILOMETER
- INCLUSIEF KOFFIE/THEE EN IETS LEKKERS
- PRIJS € 5,- P.P.

OLAT LEDEN ONTVANGEN € 1,- KORTING OP VERTOON VAN LEDENPAS

DINERCAFÉ 'T KROEGSKE

SPOORDONKSEWEG 80
5688 KE DIRSCHOT
WWW.KROEGSKE.NL
0499-573671

WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonnay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

het LoopCentrum

Deskundig advies in de
grootste hardloop- en
wandelspecialzaak
van Nederland!

Horst aan de Maas - www.hetloopcentrum.nl - Venlo



Al 10 jaar het beste **hardloop- en wandelschoenadvies** van Nederland!

Sportartsen, fysio- en podotherapeuten uit de wijde omtrek verwijzen hardlopers en wandelaars naar het LoopCentrum. Ons schoenadvies komt tot stand met een RS-scan, de nieuwste analysetechnologie! Dit drukmeetsysteem geeft door de vele ingebouwde sensoren informatie over de statische en dynamische afwikkeling van de voet.

WAARDEBON

het LoopCentrum

€ 20,- KORTING*

op hardloop- en trailschoenen



* Geldig t/m 30-06-18 en niet geldig i.c.m. andere acties, aanbiedingen en/of kortingen.
Deze bon is in te leveren bij onze vestiging in Horst a/d Maas en Venlo

WAARDEBON

het LoopCentrum

Bij aankoop van een paar wandelschoenen ontvangt u een paar functionele wandelsokken t.w.v. €19,95

GRATIS*



* Geldig t/m 30-06-18 en niet geldig i.c.m. andere acties, aanbiedingen en/of kortingen.
Deze bon is in te leveren bij onze vestiging in Horst a/d Maas

Voor onze **wandel- en hardloopspecialisatie** kunt u terecht bij het filiaal in Horst a/d Maas. Ons filiaal in Venlo is gespecialiseerd in het advies voor zowel de **hardloper als de hockeyer**.